

2009.1.8

中信 南信

求めて

1

チューリップ、ヒマワリ、バラ、スズラン…。いろいろしたら、好きな花を思い浮かべ、一呼吸置いて相手に用件を伝える。松本大人間健康学部三年の池田綾香さん(21)は、そう意識している。

きつかけは、昨年受けた同大の「EQ論」講座。EQは「感情指數」「心の知能指数」などと訳される英語の頭文字で、自分と他者の感情を理解し、状況に応じて感情をコントロールする能力を数値で示す。講座は全国でも珍しく、企業が求めるコミュニケーション能力や「人間力を身に付ける」ことが狙いだ。

池田さんは「怒りっぽい性格を変えたい」と受講。花を思い浮かべる目標を立て、話をするとき感情的になつていなか、友人に毎日チェックしてもらつた。四ヶ月の講座を終え、「自己中心で判断したり、自分の意見だけで決めたりしていたが、相手の立場を考えることで思考の幅が広がつた」という。

◇◆◆◆◆

EQは今、教育現場で注目を

「EQ講座」磨くコミュニケーション能力



「相手の立場を考えて」

志高校。放課後の教室に集まつた二十数人の野球部員に、松本に渡すにはどうすればいいかな」。昨年十二月半ば、松本深口良明さん(57)が問い合わせた。

志高校。放課後の教室に集まつた二十数人の野球部員に、松本に渡すにはどうすればいいかな」。昨年十二月半ば、松本深口良明さん(57)が問い合わせた。

平成育ち 松本の若者たち

側ののぼり旗

春場館で販売している「丑」のオルゴール

火山性

「ハンカチに包む」「転がす」「人を介して手渡しする」。部員が思い付くままに答える。「く

度は二十六から四十四、「精神安定性」も三十六から五十七に改善した。昨年受講した十八人中、池田さんのように明確に変わったのは八人。十人に変化はなかつた。

「EQはしつけと同じ。意識して続けなければ変わらない」という池口さんは六年前までメイカーの人事部にいた。上司にしかられて辞めてしまふ新入社員が年々増え、対人関係のすべが身に付いていないと実感。対策を考える中でEQと出会い、受けたチェックシート方式の検査結果を見て、部員がそれぞれ自分のどこを変えたいか、考えた。

検査では「人間関係度」「自己コントロール」「柔軟性」など二十四の素養」と行動の癖を数値化。これを基に変えたい素養を選ぶ。数値を高めるではなく、状況に応じて感情を使い分けられるようになることが目的という。

池口は自然と身に付いていくものだつたが…。松本深口良明が年々増え、対人関係のすべてが身に付いていないと実感。対策を考える中でEQと出会い、今は主に県内の高校で普及に取り組む。

「自分たちのころは、人間関係力は自然と身に付いていくものだつたが…。松本深口良明が年々増え、対人関係のすべてが身に付いていないと実感。対策を考える中でEQと出会い、今は主に県内の高校で普及に取り組む。

野球部でEQ導入を提案した茶城啓二監督(43)は、そう口にしました。

平成元年生まれが今年、二十歳を迎える。携帯電話の急速な普及もあり、生身の人との付き合いが浅く、コミュニケーションが希薄とも指摘される世代。平成育ちは、人と人とのつながりをどう築こうとしているのだろか。「若者のまち」、松本市でみた。

EQについて説明を聞く松本深口良明。チームワークを高める狙いもある

気象庁地震調査委員会(群馬県)の辺規制)が続動をまとめた噴火警戒レベルをまとめた

浅間山、御岳(群馬県)の



BCリーグ新監督就任式を開いた

治・球団社長野市の球団事務室で開いた

年は原点回帰振り返りつつ新監督の下で決意述べた